

ThemenTasche



Gefühle



Inhalt der Thementasche

Kinderbücher

- „Funny face“ (ab 1,5 Jahre)
- „mein großes Buch der Gefühle“ (ab 3 Jahre)
- „Heute bin ich“ (ab 3 Jahre)
- „Wie du bist, wenn du so bist“ (ab 3 Jahre)
- „Jim ist mies drauf“ (ab 4 Jahre)
- „Gefühle – so geht es mir!“ (ab 4-5 Jahre)

Spiele

- Magnetspiel „Emotionen“ (ab 2,5 Jahre)

Elternratgeber

- „So viel Freude, so viel Wut: Gefühlsstarke Kinder verstehen und begleiten“

Liebe*r Erwachsene,

um Gefühle dreht sich unser ganzes Leben von Beginn an. Sie zu fühlen und zu benennen ist eine wichtige Kindheitsaufgabe. Mit ihnen umzugehen lernen wir ein Leben lang.

„**Funny face**“ ist ein witziger Einstieg ins Thema und schon für kleine Kinder geeignet: „Gesichter“ und Mimik nachzuahmen und auszuprobieren ist ein großer Spaß. Die kurze Geschichte ist in Englisch, aber durch die Bilder kann man sie sich auch ohne Englischsprachkenntnisse verstehen und erzählen.

In „**Mein großes Buch der Gefühle**“ erlebt Simone eine Woche lang die unterschiedlichsten Gefühle und wie sie mit ihnen umgehen kann.

„**Heute bin ich**“ zeigt außergewöhnliche Zeichnungen von Fischen in 20 verschiedenen Gefühlen und kommt fast ohne Text aus. Ein toller Gesprächsanlass und gut zum Raten: Wie fühlt sich der Fisch?

Wie er sich fühlt weiß Affe Jim im Buch „**Jim ist mies drauf**“ schon ziemlich gut: Nämlich schlecht. Manchmal ist sie einfach da, die schlechte Laune, und geht so schnell auch nicht wieder weg.

Ein weiteres Buch mit sehr wenig Text, aber umso ausdrucksstärkeren Bildern ist „**Wie du bist, wenn du so bist**“: Auf der einen Seite sieht man ein Mädchen und ihren Teddy in verschiedenen Situationen und auf der anderen Seite nur den Teddy und welches Gefühl jede Situation bei ihm auslöst. Ganz wunderbar um mit Kindern darüber ins Gespräch zu kommen, denn die meisten Situationen werden ihnen bekannt vorkommen.

Ein weiteres Buch mit sehr wenig Text, aber umso ausdrucksstärkeren Bildern ist „**Wie du bist, wenn du so bist**“: Auf der einen Seite sieht man ein Mädchen und ihren Teddy in verschiedenen Situationen und auf der anderen Seite nur den Teddy und welches Gefühl jede Situation bei ihm auslöst. Ganz wunderbar um mit Kindern darüber ins Gespräch zu kommen, denn die meisten Situationen werden ihnen bekannt vorkommen.

„**Gefühle – so geht es mir!**“ ist für etwas ältere Kinder geeignet und bietet auch Tipps für Eltern.

Kinder haben oft starke Gefühle, die sofort ausgelebt werden wollen und sich schlagartig ändern können. Manche Kinder befinden sich jedoch beinahe ständig in gefühlten Extremen und sind gleichzeitig sehr sensibel. An ihre Familien richtet sich der Ratgeber „So viel Freude, so viel Wut: Gefühlsstarke Kinder verstehen und begleiten“.

Im **Magnetspiel „Emotionen“** können Kinder Emotionen zuordnen und sich spielerisch dem Thema nähern.

Wie bereits erwähnt: Gefühle wollen erlebt werden. Und was wäre da besser geeignet als eine Partie „Mensch ärgere dich nicht“? Also: Rann an den Würfel! Wir wünschen viel Freude!