

## Montag

9:00 – 12:00 Uhr <b>Krabbelinos</b>
9:30 – 10:30 Uhr (online) <b>Eltern-Baby-Gruppe</b>
13:00 – 15:30 Uhr, 14-tägig <b>Miteinander reden – Übungsgruppe</b>
15:00 – 18:00 Uhr <b>Familiencafé</b>
16:00 – 17:00 Uhr <b>Mathe verstehen</b>
17:15 – 18:15 Uhr <b>Wirbelsäulengymnastik</b>
18:30 – 19:30 Uhr <b>Wirbelsäulengymnastik</b>
18:30 – 19:30 Uhr (am 2. Mo. im Monat) <b>MPU - Infoveranstaltung</b>
20:00 – 22:00 Uhr <b>Aktive Garde/Damenelferrat</b>

## Dienstag

9:00 – 12:00 Uhr <b>Krabbelinos</b>
11:00 – 12:00 Uhr <b>Eltern-Baby-Gruppe</b>
13:00 – 15:00 Uhr (am 2. Di. im Monat) <b>Babybegrüßungstaschen nähen</b>
15:00 – 15:45 Uhr <b>Sitzyoga</b>
15:00 – 18:00 Uhr <b>Familiencafé</b>
15:00 – 18:00 Uhr (am 3. Di. im Monat) <b>Tanzcafé</b>
16:00 – 19:00 Uhr <b>Hausaufgabenbetreuung (7. – 13.Kl.)</b>
16:00 – 18:00 Uhr (am 2. Di. im Monat) <b>Finanzberatung</b>
18:00 – 19:30 Uhr <b>Konfettis/Damenelferrat</b>
19:00 – 22:00 Uhr (am 2. Di. im Monat) <b>Teltow natürlich</b>

## Mittwoch

9:00 – 12:00 Uhr <b>Krabbelinos</b>
09:30 – 10:30 Uhr (online) <b>Eltern-Baby-Gruppe</b>
10:00 – 12:00 Uhr, (am 4. Mi. im Monat) <b>Schwangerenfrühstück</b>
10:00 – 12:00 Uhr, (am 2. Mi. im Monat) <b>Frühstück mit Baby</b>
10:00 – 12:00 Uhr (am 1.+3. Mi. im Monat) <b>Seniorentreff</b>
13:30 – 15:30 (14-tägig) <b>Klöppeln</b>
15:00 – 18:00 Uhr <b>Familiencafé</b>
16:00 – 17:00 Uhr <b>Mathe verstehen</b>
16:00 – 18:00 Uhr <b>Tanzmariechen/Damenelferrat</b>
18:00 – 20:00 Uhr <b>Funkgarde/Damenelferrat</b>
18:30 – 19:30 Uhr <b>Wirbelsäulengymnastik</b>
18:30 – 20:00 Uhr <b>WingChun</b>
18:30 – 20:30 Uhr (am 1. Mi. im Monat) <b>Gesprächskreis Verwaiste Eltern</b>
18:30 – 21:00 Uhr <b>Nähabend</b>
19:00 – 22:00 Uhr (am 2. + 4. Mi. im Monat) <b>Spielenabend für Große</b>
19:00 – 22:00 Uhr (alle 4 Wochen) <b>Ökopaten e.V.</b>

## Donnerstag

9:00 – 12:00 Uhr <b>Krabbelinos</b>
9:15 – 10:30 Uhr <b>Rückbildungsgymnastik</b>
10:00 – 12:00 Uhr, (am 1. Do. im Monat) <b>Teltow Babybegrüßungsrunde</b>
15:00 – 18:00 Uhr <b>Familiencafé</b>
15:00 – 16:00 Uhr <b>Kletter-Philis</b>
16:15 – 17:15 Uhr <b>Kletter-Philis</b>
17:45 – 19:15 <b>Yoga</b>
19:30 – 21:00 <b>Yoga</b>
18:00 – 21:00 Uhr <b>Mehrgenerationentheater</b>

## Freitag

9:00 – 12:00 Uhr <b>Krabbelinos</b>
9:15 – 10:30 Uhr <b>Rückbildungsgymnastik</b>
15:00 – 18:00 Uhr <b>Familiencafé</b>
15:15 – 16:00 Uhr <b>Kinderballett (3 – 5 Jahre)</b>
16:15 – 17:00 Uhr <b>Kinderballett (5 – 7 Jahre)</b>
17:15 – 18:00 Uhr <b>Kinderballett (ab 8 Jahre)</b>
18:30 – 20:00 Uhr <b>WingChun</b>

## Samstag

13:30 – 14:30 Uhr <b>Kids WingChun</b>
15:00 – 16:00 Uhr <b>Kids WingChun</b>



Angebote im FamilyTreff (Potsdamer Str. 7/9) finden Sie am Ende des Heftes.

### Schließtage und -zeiten:

An den gesetzlichen Feiertagen sind die Eltern-Kind-Gruppen, Büro, Café und Klamottino geschlossen. Kurse finden nur nach Absprache statt. Bitte fragen Sie Ihre Kursleitung.

# Wochenplan Philantow

## Januar bis April 2023



Philantow  
Mehrgenerationenhaus/  
Familienzentrum Teltow

Mahlower Straße 139  
14513 Teltow  
Tel.: 03328 – 47 01 40  
Mobil: 0151 – 53 76 44 40  
Fax: 03328 – 309 00 91  
mail@philantow.de  
www.philantow.de