

## SEMINARANGEBOT

### HAUSAUFGABEN UND HOMESCHOOLING KONFLIKT- UND STRESSFREI ERLEDIGEN

In vielen Familien ist die Erledigung von Hausaufgaben am Nachmittag und in kürzerer Vergangenheit das Homeschooling mit Konflikten und herausfordernden Situation verbunden, weil Eltern und Kinder unterschiedliche Vorstellungen von der Durchführung bis hin zum Zeitpunkt der Erledigung der Hausaufgaben haben. Manchmal ist unklar was zu tun ist oder der Stoff ist am Vormittag nicht ausreichend genug verstanden worden oder die Kinder sind zu müde, oder, oder oder... Genügend Aspekte, um als Eltern mit den eigenen Kindern in Konflikt zu geraten, der dann den weiteren Nachmittag oder den ganzen Tag prägt. Entspannter und stressfreier wäre es, in einer guten Beziehung mit dem Kind zu sein, so dass die Hausaufgaben oder das Homeschooling ein Teil des Tages sind, ihn nicht jedoch dominieren.

In diesem modular aufgebauten Seminar werden einerseits Arbeitsmethoden vorgestellt, wie Hausaufgaben passend bearbeitet werden können und welche Rahmenbedingungen dafür notwendig sind. Andererseits soll an den Stressfaktoren gearbeitet werden. Was fordert oder überfordert mich und was kann ich tun, dass das Hausaufgabenerledigen so gestaltet werden kann, dass die familiäre Situation entspannt bleibt. Besonders der zweiten Teil des Seminars beinhaltet einen gewissen Selbsterfahrungsanteil.

#### SEMINARINHALTE

Rahmenbedingungen für gutes Lernen. Was ist hilfreich, was weniger?

Eigene Anliegen und wie kann ich gelassen mit den Anforderungen und meinem Kind umgehen

1. Sie als Eltern: Was wollen Sie? Was fordert Sie heraus? Wie ist es, wenn es optimal ist? Für sich sorgen und dadurch mit Herausforderung umgehen können.
2. Ihr Kind: Was will Ihr Kind? Wie können Sie auf die Anliegen Ihres Kindes eingehen? Aktives Zuhören? Die Integrität des Kindes. Umdeuten von Äußerungen.
3. Sie und Ihr Kind: Beziehung gestalten, Wie kann ich meine Anliegen und die meines Kindes gleichzeitig berücksichtigen.

Wir bitten um Voranmeldung unter: [mail@philantow.de](mailto:mail@philantow.de) oder Telefon: 03328 - 47 01 40

Termine und Ort:

Montag, den 2.11.2020,18:30-21:00 sowie 16.11.2020, 18:30-21:00 und 30.11.2020, 18:30-21:00,

Ort: Das Seminar findet als kombinierte Online- und Präsenzveranstaltung statt.

Für alle die aus unterschiedlichen Gründen nicht körperlich nach Teltow ins Philantow kommen können oder wollen, wird es einen Videoverbindung geben. Für maximal fünf Menschen besteht die Möglichkeit sich im Philantow, Mahlower Straße 139, 14513 Teltow, zu treffen. Das Seminar ist kostenlos.