

## -Kurzfassung für Teilnehmende-

Das Philantow ergreift alle notwendigen Maßnahmen, um sicherzustellen, dass Mitarbeitende, Anbietende und Gäste umfassend geschützt sind.

Bitte helfen Sie mit und halten Sie sich an die Regeln, damit wir alle die neu gewonnene Freiheit genießen können.

Neben den im Weiteren ausgeführten Regeln gelten diese allgemeinen Hygieneregeln:

- Bei Symptomen einer Atemwegserkrankung zu Hause bleiben
- Abstand halten (mindestens 1,50 m)
- Hände waschen
- Hust- und Niesetikette einhalten

## Wegführung

Eingang: Die Gäste werden zu Beginn des Angebotes am abgeschlossenen Fußgängertor durch die Kursleitung abgeholt, daher ist es wichtig, dass die Teilnehmenden pünktlich sind.

Ausgang: Nach Beendigung des Kurses verlassen die Teilnehmenden den Kursraum über die Außentür des Kursraumes bzw. des Hauses. Das Gelände wird über das Autotor verlassen.

Klingel: Für unangemeldete Gäste oder „zu-spät-Kommende“ gibt es am Fußgängertor eine Klingel. Je nach Raumauslastung wird entschieden, ob eine Teilnahme noch möglich ist.

## Kontaktaten erfassen

Alle Anbietenden und Gäste müssen - vor jedem Besuch neu - schriftlich erklären, dass sie keine mit für Covid-19 typischen Krankheitssymptome aufweisen sowie Name, Anschrift und Telefonnummer hinterlegen. Für die Erfassung sind die Kursleiter\*innen verantwortlich.

Die Daten werden für die Dauer von vier Wochen in einem verschlossenen Umschlag im Leitungs-büro des Philantow aufbewahrt und auf Verlangen ausschließlich dem zuständigen Gesundheitsamt ausgehändigt. Nach Ablauf der Aufbewahrungsfrist werden die Dokumente vernichtet.

## Abstandsregel/Mund-Nasen-Schutz

Bitte halten Sie 1,5 m Abstand zu Anderen. Wenn die 1,5 m Abstandsregelung nicht eingehalten werden kann, ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes Pflicht. Dies ist z.B. in allen Fluren und Sanitärräumen der Fall.

Um den zeitlichen Aufenthalt in den Fluren zu minimieren ist es notwendig, dass die Teilnehmenden von Sportkursen umgezogen erscheinen.

## Raumhygiene

Raumauslastung: Soweit es geht werden Kurse im Freien, also auf der Terrasse des Philantow durchgeführt. Als Schlechtwettervariante stehen immer die verabredeten Kursräume zu Verfügung, allerdings mit geringerer Personenzahl als auf der Terrasse.

Auf den Böden der Kursräume sind Markierungen zur Orientierung angebracht. Es ist darauf zu achten, dass bei Mattennutzung ein Abstand von 1,5m in Atemrichtung eingehalten wird.

Ausstattung: Matten, Kleinsportgeräte, Decken/Kissen, Spielzeuge und sonstige Ausstattungen stehen vorerst nicht zur Verfügung und müssen bei Bedarf von den Teilnehmenden mitgebracht werden.

Lüften: Die Kursräume sollen regelmäßige mindestens einmal pro Stunde für 10 Minuten stoßgelüftet werden (keine Kippstellung). Verantwortlich dafür sind die Kursleitungen.

Aktivitäten, die zu einem erhöhten Atemausstoß führen, werden vermieden.

Reinigung: Nach jedem Angebot werden folgende Areale gründlich gereinigt:

- Türklinken und Umgriff der Türen
- Fenstergriffe
- Lichtschalter
- Tische und Stühle, die benutzt wurden
- Treppen- und Handläufe

Für die Reinigung verantwortlich sind die Kursleitungen und die Mitarbeitenden des Philantow.



Mahlower Straße 139  
14513 Teltow  
Tel. 03328 – 47 01 40  
Fax 03328 – 30 900 91  
mail@philantow.de  
www.philantow.de