

ThemenTasche



Beim  
KINDERARZT



## Inhalt der Thementasche

### Kinderbücher

- „Leonie beim Kinderarzt“ (ab 1 Jahr)
- „Pusten, trösten, Pflaster drauf“ (ab 1,5 Jahre)
- „Zu Besuch beim Kinderarzt“ (ab 4 Jahre)

### Spiele

- „Meine ersten Spiele – beim Kinderarzt“ (ab 2 Jahre)
- Arztkoffer (ab 3 Jahre)

### Elternratgeber

- „Der kleine Kinderarzt“

## Liebe\*r Erwachsene,

der Kinderarztbesuch ist für alle Familien regelmäßig ein Thema, im Krankheitsfall oder zumindest zu den regelmäßigen Vorsorgeuntersuchungen.

Mit den Büchern und Spielen in dieser Tasche kannst du dein Kind auf den Arztbesuch vorbereiten. Zu wissen, was dort passiert kann mögliche Ängste abbauen und zu einem entspannten Arzttermin beitragen.

Im Buch „**Leonie beim Kinderarzt**“ wird die kleine Leonie zu einer Vorsorgeuntersuchung begleitet. Es geht hier nicht um den Arztbesuch im Krankheitsfall.

Auch im Buch „**Zu Besuch beim Kinderarzt**“ geht es um eine Vorsorgeuntersuchung, diesmal für den kleinen Nico. Dieses Buch bietet viele Erklärungen und ist für Kinder ab 3-4 Jahre geeignet.

In „**Pusten, trösten, Pflaster drauf!**“ helfen die Kinder beim „Verarzten“ verletzter Tiere, in dem sie Pflaster kleben. Das tröstet auch, wenn der/die kleine Helfer\*in mal selbst ein Pflaster braucht.

Und die großen Helfenden finden nützliche Tipps und Erklärungen für eine Vielzahl an Kinderkrankheiten- und Nofällen in „**Der kleine Kinderarzt**“. Besonders nützlich ist dabei, dass immer erwähnt wird, wie man selbst helfen kann und was genau der Kinderarzt machen wird.

Neben den Büchern kannst du dein Kind auch spielerisch auf den Arztbesuch vorbereiten oder den Arztbesuch anschließend nachspielen.

Für Kinder unter 3 Jahren eignet sich dazu das Spiel „**Meine ersten Spiele – beim Kinderarzt**“ und für Kinder ab 3 Jahren der **Spiele-Arztkoffer**.

**Achtung! Der Arztkoffer enthält Zubehör mit Schnüren. Bindet es sich die Schnüre um den Hals besteht Strangulationsgefahr. Behalte dein Kind also unbedingt während des Spiels immer im Blick!**

Mit beiden Spielen könnt ihr Puppen, Kuscheltiere oder euch selbst „verarzten“. Dein Kind kann dabei Patient, Arzthelfer\*in oder Arzt/Ärztin sein. Hast du irgendwo ein weißes T-Shirt oder Hemd von einem Erwachsenen? Das ist ein toller Arztkittel für dein Kind!